

INFO ALLAITEMENT

Le lactarium
Le **lactarium** de Montpellier est une **banque de lait maternel** dans la région Grand Sud.
Contact : Hôpital Arnaud de Villeneuve
191 av Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5
Tel 04.67.33.66.99
www.chu-montpellier.fr rubrique prévention et santé.



Pourquoi donner son lait?
Le lait collecté est **essentiel** pour certains **nouveau-nés**. Il est délivré sur prescriptions médicales pour les bébés prématurés, les bébés fragiles (troubles digestifs graves, allergies, pathologies rénales...)
Pour faire un don de lait, il suffit d'être une maman allaitante. Vous pouvez faire don de votre lait quelque soit l'âge de votre enfant.

L'association recherche...

Chers parents,
Notre association fait appel à vous au sujet de **dons** :
De laine
Chutes ou pelotes
Pour nos **petites mains bénévoles** qui ont l'amabilité de tricoter des petits bonnets ou chaussons pour les **parents** et **nouveau-nés** nécessiteux de notre maternité.
D'un meuble bibliothèque ou vitrine fermant à clé, pour notre projet de mise à disposition de livres pour nos mamans et papas en séjour chez nous. (dimensions max : L 1m, H 2m et P 30 cm) Contact : **Adriana 06.86.99.89.56**
D'écharpes de portage
toutes tailles, **slings**, **manduca**, **mei**, **thaï**, **ergo baby**...
Cela permettra aux futurs parents de tester le matériel et d'avoir une meilleure connaissance de ce qui est proposé sur le marché.
Vous pouvez déposer ce matériel auprès des agents de la maternité en spécifiant qu'il est à remettre à **Cécile SEIGNON** ou prendre contact sur **assos.aamp@yahoo.fr**
Avec tous nos remerciements pour votre aide très précieuse.

AGENDA

Samedi 14 juin 2014
Vide-greniers Secours Populaire Français
Boulodrome Goujon - La Dévalade

Samedi 21 juin 2014
« Fête de la musique »
Centre ville de Pertuis

Dimanche 22 juin
Vide-greniers - Place Garcin
Contact 06.45.10.89.41

Judi 31 juillet 2014
Contes au clair de lune
21h : départ devant l'Hôtel de ville

Pour nous contacter

AAMP
Maternité Centre Hospitalier de Pertuis
BP 110—84123 PERTUIS CEDEX
TÉL : 06.86.99.89.56

E-MAIL : assos.aamp@yahoo.fr
SITE: www.maternite-pertuis.fr

Pour adhérer à l'AAMP

L'adhésion annuelle coûte 7 €
Elle **permet de participer** à des **activités variées** (*faible coût demandé par votre animatrice*), **soutenir les actions**, **s'informer** sur tous les thèmes liés à la parentalité, **partager** et **échanger**

INFO MATERNITE

En 2011-2012, nous (l'AAMP) avons réalisé une enquête de satisfaction destinée aux couples ayant donné naissance à leur enfant à Pertuis sur une période comprise entre 2009 et 2011. Nous avons envoyé plus de **1000 questionnaires** et avons eu seulement **17 % de retours**. Cependant, dans une démarche de qualité des soins et d'amélioration des prises en charge, nous avons choisi de modifier légèrement le questionnaire pour certains items peu explicites et de continuer à l'envoyer aux couples ayant eu un enfant au mois de **novembre 2013**. Nous avons donc eu **50% de réponses**, ce qui est nettement meilleur en ciblant une population moins importante.
Il en ressort toujours qu'une majorité des couples choisit la maternité de Pertuis pour son esprit et sa réputation concernant l'accueil, l'écoute et l'accompagnement qui lui sont spécifiques. Plus de **90% des couples se sentent respectés** dans leurs maternité et paternité.
100% des couples expriment leur satisfaction quant à la prise en charge en **salle de naissance** et l'accouchement.
L'opinion est plutôt satisfaisante sur la prise en charge de l'**allaitement**. Nous travaillons encore pour l'améliorer.
Les points qui étaient plus négatifs se sont bien améliorés ; à savoir la **présence du papa en salle de césarienne** le cas échéant auprès de la maman ainsi que la visite médicale de sortie du nouveau-né faite par le pédiatre qui manquait d'intimité.
Il est possible de remplir le **questionnaire en ligne** depuis notre site internet mais nous continuerons à en diffuser **par courrier** sur une période ciblée afin de nous assurer de la bonne évolution de nos prises en charges pour offrir les **meilleurs soins aux couples** qui choisissent notre maternité pour enfanter.



Chers adhérents,

Pour ce deuxième numéro des Gazouillis et dans son esprit de renouveau, la maternité de Pertuis a accueilli au mois de mars un nouveau chef de service, prenant la suite du Docteur GRELET Gérard parti fraîchement pour une retraite bien méritée.

Nous avons rencontré le Docteur IVORRA Delphine, et en exclusivité, vous pourrez lire son portrait en page 2.

L'association est heureuse de cette entrevue car Madame IVORRA a choisi d'adhérer et de soutenir notre action associative dans un esprit de rendre durables, les valeurs de l'AAMP et de notre maternité.

Vous pourrez lire également un compte rendu du questionnaire de satisfaction distribué aux parents ayant séjourné à la maternité au mois de novembre 2013. Vous trouverez ce questionnaire sur le site de l'association et pourrez y répondre si vous le souhaitez.

L'atelier portage prend son essor et l'intervention de la Socio-esthétique est très appréciée des mamans. Pensez à demander les bons soins de Caroline lors de votre séjour à la maternité.

Je vous souhaite une agréable lecture et un joyeux et chaleureux été.

Adriana PLANTE
Présidente de l'association

Portrait du Docteur Delphine IVORRA, nouveau Chef de service de la Maternité Catherine BARET

La Maternité Catherine BARET a accueilli un nouveau Chef de service.

Le Docteur Delphine IVORRA a succédé au Docteur Gérard GRELET début Mars. Agée de 35 ans et maman de 3 enfants, elle a effectué ses études à Marseille et a réalisé son assistanat au Centre Hospitalier Universitaire de l'Hôpital Nord, Maternité de niveau III*. Son cursus mixte lui confère une polyvalence, à la fois obstétricale et chirurgicale. Elle a choisi d'intégrer l'équipe pertuisienne réputée pour son écoute et pour son accompagnement personnalisé des couples à la maternité.

Ce qui l'a convaincue, c'est le sentiment de dévotion et l'esprit de « cocooning » qui règnent au sein de cette structure à taille humaine. L'équipe a su pérenniser les valeurs chères au Docteur Catherine BARET et le Docteur IVORRA a à

cœur de continuer dans cette philosophie.

En outre, son rôle est aussi de développer l'activité chirurgicale, qu'elle soit fonctionnelle ou cancérologique et la gynécologie sociale. Ses compétences vont venir enrichir celles de l'équipe obstétricale.

Son dynamisme et sa jeunesse ont pour but d'insuffler performance et innovation tout en respectant l'âme de la maternité.

N'hésitez pas à venir découvrir notre Maternité et l'Association des Amis de la Maternité de Pertuis qui mettent tout en œuvre pour rendre la maternité et la naissance d'un enfant naturellement inoubliable.

* **niveau III** : maternité qui dispose d'une unité d'obstétrique, d'une unité de néonatalogie et d'une unité de réanimation néonatale.

BON À SAVOIR

LE TIRE-LAIT

Sachez que vous pouvez louer un tire-lait sous prescription médicale de votre sage-femme.

Ce dispositif médical est pris en charge par la Sécurité Sociale et certaines mutuelles.

DANS LES NIDS
CE TRIMESTRE ...

Sont nés à la Maternité de Pertuis ce premier trimestre :
86 filles
78 garçons

Prénom féminin vedette
LOLA (3)

Fête : Le 15 août
Origine : Espagnole
Lola est le diminutif de Dolorès. Les Lola sont optimistes et enthousiastes, courageuses et charmeuses, elles rejettent l'autorité.

Prénom masculin vedette
LIAM (3)

Fête : le 10 janvier
Origine : hébreu ou germanique, dérivé du prénom Guillaume ou William. Les Liam ont un physique viril, sont leaders, tendres, généreux, sociables, organisés. Ils ont peur de l'échec, peuvent être orgueilleux et égocentriques.

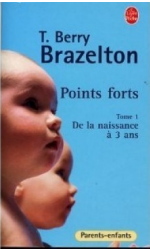
Les vacances d'été approchent.
Pensez à vérifier sur le site www.maternite-pertuis.fr, les activités proposées pour cette période.

ZOOM SUR...

LIVRE A LIRE

« Points Forts »

Brazelton, célèbre pédiatre dont les ouvrages ont aidé des générations de parents à mieux comprendre leurs enfants.



« Points forts » est le fruit de quarante années de pratique et de recherche. T. B. BRAZELTON y retrace pour nous les grands moments du développement de l'enfant, de la vie prénatale jusqu'à trois ans.

Il aborde également les principaux problèmes auxquels peuvent être confrontés parents et enfants dans les six premières années : l'énurésie, les troubles du sommeil, l'hyperactivité, la rivalité entre frères et soeurs, les allergies ; ainsi que les grandes crises que les enfants sont amenés à traverser : la naissance d'un bébé, les premières séparations avec l'entrée à la crèche ou à l'école, le divorce...

Avec compétence, franchise et bon sens, T. B. BRAZELTON nous guide sur la voie escarpée du métier de parents.

IDÉE RECETTE



RECETTE DE KARINE, MAMAN DE LILY : PURÉE DE COURGETTE ET DE POLENTA (DÈS 5 MOIS)

Une des recettes issues du livre "les petits pots de bébé" plaît tant à Lily que j'ai envie de la partager avec vous :

- * 1 courgette
- * 1 cuil à soupe de polenta instantanée bio
- * 1 verre de lait 2ème âge
- * 2 cuil à café d'huile de colza
- * quelques gouttes de jus de citron

Couper les extrémités de la courgette, épluchez-la et lavez-la à l'eau citronnée. Détaillez-la en petits dés. Faites cuire dans l'huile de colza à couvert et à feu doux pendant 10 minutes jusqu'à ce qu'ils deviennent tendres.

Portez le lait à ébullition. Versez la polenta en pluie. Faites cuire 2 minutes à feu doux sans cesser de remuer jusqu'à ce que le mélange épaississe. Mixez la polenta et les dés de courgette afin d'obtenir une purée. Voilà! Elle peut également se faire avec des petits pois, du brocolis ou du chou-fleur.

